

Programme de formation à la non-violence

Communiqué de presse – Lausanne, le 24 septembre 2014

Souvent étouffés, mal gérés ou ignorés, les conflits peuvent prendre des proportions considérables. Alors comment les appréhender de manière constructive ? La 19^e édition du programme de formation du Centre pour l'action non-violente (CENAC) propose d'expérimenter et d'acquérir des outils gagnants-gagnants. Répartis en 3 cycles, les cours débutent à Lausanne le 4 et 5 octobre 2014 pour s'achever le 30 mai 2015.

Le programme de formation à la résolution non-violente des conflits

Comment prévenir un conflit pour que celui-ci ne dégénère pas ? Comment le résoudre alors que la situation est en train d'exploser ? Le programme de formation à la résolution non-violente des conflits du CENAC vise à ce que chacun et chacune se réapproprie et réinvente son pouvoir, aussi bien au niveau individuel que collectif. Nous comptons ainsi favoriser un engagement relationnel et social responsable.

Cette formation est basée sur des méthodes participatives telles que les jeux de rôle ou le théâtre forum. Les participant-es apportent des situations vécues : « mes enfants ne rangent jamais leurs affaires », « je ne parviens pas à faire acte d'autorité dans ma classe », « dans mon travail d'assistante sociale je constate de nombreuses discriminations et je ne parviens pas à formuler de réponses ».

À qui s'adresse la formation ?

La 19^e édition du programme de formation à la résolution non-violente des conflits du CENAC est composé de 10 modules différents comme par exemple « Les émotions dans les conflits », « La conduite de réunion » et « Couple et non-violence ». Elle s'adresse à toute personne intéressée, quelque soit sa profession. En complément, le CENAC organise des formations à la carte, répondant à des demandes spécifiques des écoles, des institutions publiques, des associations ou des entreprises.

Projet non-violence et protection contre la discrimination

Pour que des personnes migrantes ou bénévoles engagé-e-s auprès d'associations partenaires actives dans la lutte contre le racisme puissent participer, nous proposons une bourse. Ceci est rendu possible grâce au soutien du Bureau cantonal vaudois de l'intégration des étrangers (BCI) et du Service de la lutte contre le racisme de la Confédération (SLR). La formation 2014-2015 à la résolution non-violente des conflits a également pour ambition de proposer les outils nécessaires permettant de construire un vivre ensemble et une cohésion sociale réussis.

Pour plus d'informations

- Lucienne Erb et Aurélie Hofer 021 661 24 34
- Programme de formation 2014-2015 (PDF) disponible sur notre site Web
- Informations complémentaires sur <http://www.non-violence.ch/se-former/>