

# CENTRE POUR L'ACTION NON-VIOLENTE



## **La non-violence**

*c'est d'abord le respect*

*de soi, d'autrui et de l'environnement.*

*C'est aussi ne pas rester passif devant l'injustice.*

*Elle peut se résumer par la formule*

*"Ni hérisson, ni paillason",*

*ne pas blesser, ne pas se laisser piétiner.*

# Rapport d'activités

# 2013

[www.non-violence.ch](http://www.non-violence.ch)

# Préambule

## Place au CENAC et ses prestations

Gandhi considère avant tout la non-violence comme une dynamique, dans la mesure où elle permet de vivre les conflits comme des occasions de construire des relations plus justes et plus équilibrées. Sans s'enfermer dans la contestation, la non-violence pose les jalons de la société qu'elle veut édifier.

Cette vision se retrouve au cœur de l'action du CENAC. A l'origine antimilitariste, le Centre s'est ensuite ouvert à une non-violence multidirectionnelle, s'adressant à un large public. L'association propose ainsi un large éventail théorique, ne se référant pas à un seul et unique courant, et promeut des actions non-violentes portant sur des enjeux de société diversifiés. Son centre de documentation compte plus de 11'000 notices incluant diverses thématiques. La formation laisse, quant à elle, la place aux situations vécues permettant d'expérimenter des alternatives au conflit.

Alors que de nombreuses bibliothèques connaissent des incertitudes à l'heure d'Internet, le centre de documentation du CENAC fait-il encore sens ? Certainement vu la motivation des bénévoles concourant non seulement à l'existence d'un service de prêt, mais aussi à nous informer des nouveautés ou à trouver un livre, un document ou un jeu répondant à une demande spécifique. Pouvoir s'appuyer sur des personnes disponibles et compétentes est un atout incontournable.

Les formations à la résolution des conflits, s'institutionnalisant de plus en plus au sein des Hautes écoles ou des entreprises, la question de la pertinence du programme de formation du CENAC se pose également. Cette



évolution, à laquelle des formateurs et formatrices du Centre ont participé, est à saluer. Néanmoins, les particularité de l'offre de l'association sont aussi à garder à l'esprit : programme formant un tout, tarifs démocratiques et surtout introduction de la non-violence en tant que mode d'action pour faire face aux injustices.

Aujourd'hui encore, le CENAC procure un espace aux objecteurs, aux travers de ses archives ou en encourageant le service civil. Les civilistes, n'ayant plus à prouver leur conflit de conscience, se sont toutefois progressivement éloignés des prestations de l'association. L'expérience acquise par le Centre ne demeure pas pour autant veine. En effet, grâce à son approche multidirectionnelle, d'autres publics continuent à s'adresser au CENAC, comme les parents, les centres de loisirs ou les écoles.

La promotion de la non-violence en Suisse romande au travers de la vision et des prestations du CENAC est ainsi réjouissante. Certes, en 2013, l'association projetait de déployer ses ailes. Ce ne fut pas le cas, au vu des difficultés à renforcer son comité et des passages de témoin qu'il a fallu assumer au sein du secrétariat. Cette situation n'a pas permis, en l'occurrence, de développer un projet porteur. Malgré tout, avec plus de 400 membres, une vingtaine de bénévoles et une nouvelle équipe au sein du secrétariat, le CENAC est encore bien vivant. Ce rapport d'activité en est aussi la preuve. Toutes les personnes qui ont y apporté leur soutien de près ou de loin - qui plantent à leur façon de petites graines pour une culture de la non-violence - sont ici sincèrement remerciées.

Sandrine Bavaud  
*Présidente*

A force de jouer avec la nature...





... on finit par avoir des pépins

# Formation

## à la résolution non-violente des conflits

Prévenir la violence et résoudre les conflits de manière constructive demande un apprentissage. Le Centre pour l'action non-violente (CENAC) propose ainsi :

-  un programme annuel de formation à la résolution non-violente des conflits,
-  des formations à la carte répondant à des demandes spécifiques.

### Programme annuel de formation

Le programme annuel de formation du CENAC est ouvert à toute personne intéressée à se familiariser avec la non-violence et à y progresser, particulièrement dans le domaine de la résolution des conflits : s'interroger, expérimenter des situations vécues, trouver des réponses. Les animateurs et les animatrices recourent à des méthodes de travail dites « participatives » (jeux de rôle, exercices, travail de groupe, théâtre forum, etc.).

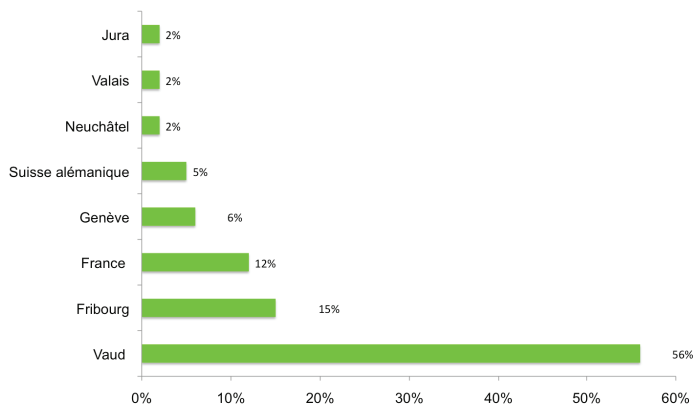
Pour la période 2012-2013, le programme de formation a été organisé autour de onze modules formant un tout cohérent et pouvant être suivis séparément. De manière à respecter la qualité de notre offre, 8 à 15 personnes sont acceptées par module. Faute d'inscriptions suffisantes, le module « Jeux coopératifs » a été annulé.

Pour le programme 2012-2013, 57 personnes y ont participé, pour un total d'inscription à 123 modules. Les femmes étaient sur-représentées avec un taux de participation de 70%.

« La spécificité des formations du CENAC réside dans l'implication active des participants avec des apports succincts, mais essentiels à apprendre et à intégrer. »

**Une participante**

Des personnes de tout âge et provenant de milieux professionnels variés ont participé à cette formation. La répartition géographique, dépassant le cadre de la Suisse romande, était la suivante :







Les motivations sont d'ordre personnel et/ou professionnel. Ce sont aussi bien des parents que des éducateurs ou éducatrices qui y trouvent de nombreuses satisfactions.

Ce programme de formation est coordonné par un groupe de pilotage. Il offre un espace d'expérimentation et l'opportunité de devenir formateur ou formatrice du CENAC.

---

*« La formation du CENAC m'a permis de me remettre en question par rapport à ma situation personnelle, ne pas attendre de l'autre, ceci lui appartient et en plus, m'enchaîne. Cela m'a aussi appris à accepter que les situations de conflits demeurent et qu'il me faut me positionner de manière plus détachée et surtout mettre l'importance ailleurs ! »*

Des évaluations, il ressort que notre programme de formation favorise :

-  l'apprentissage d'outils pratiques au quotidien,
-  les rencontres,
-  l'envie d'aller plus loin dans les thèmes abordés,
-  le plaisir de la collaboration.

Il a par ailleurs été suggéré d'inclure un module afin de pouvoir se positionner clairement et de manière ouverte face au pouvoir ou à l'incompétence. Enfin, il peut être estimé qu'une journée peut être trop courte pour aborder un thème.

## **Un participant**




Ce programme a été soutenu financièrement par le Service de lutte contre de racisme du Département fédéral de l'intérieur (SLR), le Bureau cantonal vaudois pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI) et par Greenpeace. Les besoins de cette dernière sont pris en considération et leurs membres bénéficient d'une réduction sur les prix pratiqués.

Les Brigades de paix internationales (PBI), ayant dû faire des choix financiers, ont décidé de renoncer à soutenir financièrement ce programme de formation. PBI continue néanmoins à en faire la promotion.




### **Formation à la carte**

Les formations à la carte sont organisées en réponse à des demandes concrètes, formulées à partir de besoins spécifiques. L'approche pédagogique est identique à celle du programme annuel établi par le CENAC. Une dizaine de formatrices et de formateurs, forts d'une solide expérience de terrain local et international, assurent ces interventions.

En 2013, le CENAC a mis en place 5 formations à la carte :





-  HEP – « Découvrir et s'exercer à la médiation dans les conflits », « Les émotions s'en mêlent », « La gestion des conflits et la communication constructive », formations continues pour les enseignantes et enseignants.
-  Radix – Réseau suisse d'écoles en santé.
-  Ecole du Cheminet – Conférence sur la philosophie de la non-violence, destinés aux enseignantes et enseignants.

## Perspectives 2014-2015

-  Poursuivre avec notre programme de formation et nos formations à la carte.
-  Trouver de nouveaux partenaires.
-  Réfléchir à la pertinence et à la faisabilité pour acquérir le label Eduqua.

# Centre de documentation

Le centre de documentation du CENAC met à disposition du public une offre documentaire sans comparaison en Suisse romande et au-delà. Il propose un catalogue en ligne de plus de 11'000 fiches, une bibliothèque, un service de prêt et une liste électronique des nouveautés. Les thématiques les plus présentes sont :

-  la non-violence,
-  l'objection de conscience et le service civil,
-  l'éducation,
-  et la résolution des conflits.

---

## Service de prêts ouvert à tout public




Au cours de l'année 2013, 19 personnes ont emprunté un total de 42 références :

35 livres et brochures et 7 jeux.

## Acquisitions






La veille documentaire est effectuée à partir des principales revues reçues à la documentation, ainsi que sur la base des différentes suggestions des utilisateurs et proches du CENAC.

En 2013, le CENAC a acquis 40 nouvelles références :

-  37 monographies,
-  2 DVD,
-  1 jeu.

## Catalogue

157 nouvelles notices ont été cataloguées en 2013. Ainsi, au 31 décembre, 11'156 notices étaient répertoriées :

-  5'783 monographies (+69),
-  864 dossiers documentaires (+1),
-  114 périodiques (+0), 503 bulletins (+20),
-  3'668 articles (+86),
-  divers autres documents.

Dix listes sélectives d'ouvrages sont établies : Non-violence, Résolution des conflits, Médiation, Communication non-violente, Éducation, Gandhi, Martin Luther King, Jeux coopératifs, Interculturalité et Racisme.

### ***Promotion du catalogue***

Le document «Enquête sur le service militaire en Suisse», produit en 1966 par le groupe genevois de l'Internationale des résistants à la guerre (IRG-GE), a été mis en valeur en 2013 de diverses manières : version PDF en ligne, image et lien sur la page d'accueil du catalogue, diffusion via le GSsA ([www.non-violence.ch/catalogue/index.php?lvl=notice\\_display&id=91057](http://www.non-violence.ch/catalogue/index.php?lvl=notice_display&id=91057)).

---

### **Notes de lecture**

Depuis 2010, des liens bibliographiques sur des pages de l'encyclopédie en ligne Wikipédia pointent directement dans le catalogue du CENAC. En 2013, quatre liens ont été ajoutés, formant un total de 52 liens en fin d'année ([http://fr.wikipedia.org/wiki/Catégorie:Article\\_utilisant\\_le\\_modèle\\_du\\_CENAC](http://fr.wikipedia.org/wiki/Catégorie:Article_utilisant_le_modèle_du_CENAC)).

Quatre notes de lectures, tirées d'ouvrages de notre centre de documentation, ont été mises en ligne.

La fiche de présentation, rattachée aux pages de la Bibliothèque cantonale universitaire (BCU), pour les bibliothèques à Lausanne et environs, a également été mise à jour ([www.unil.ch/Jahia/site/bibliotheques-vaudoises/cache/offonce/pid/59258](http://www.unil.ch/Jahia/site/bibliotheques-vaudoises/cache/offonce/pid/59258)).



### ***Liste des nouveautés et des sélections***

En 2013, deux listes de nouveautés ont été envoyées à une centaine d'abonnés. Pour leur diffusion, le CENAC utilise le module « DSI- Diffusion sélective de l'information » de PMB.

### ***Nouveaux fonds et recherches***




Les archives du Comité Paix Genève (1983-1993) étaient en cours de tri et catalogage ([www.non-violence.ch/catalogue/index.php?lvl=etagere\\_see&id=23](http://www.non-violence.ch/catalogue/index.php?lvl=etagere_see&id=23)).

Des recherches ont aussi été effectuées sur l'objecteur de conscience John Baudraz.

### ***Bibliothèque de la Chaux-de-Fonds***

Il n'y a pas eu de versement de documents en 2013 dans nos archives déposées à la BVCF. Une quarantaine de livres et une quinzaine de collections de périodiques sont en attente d'un transfert prévu en 2014.

## **Perspectives 2014-2015**

-  Poursuivre l'archivage du Comité Paix Genève.
-  Contribuer aux 100 ans de la guerre 14-18, en valorisant les initiatives non-violentes durant cette période.
-  Continuer à alimenter et promouvoir le centre de documentation.



# Service civil

Le CENAC a pour mission de promouvoir le service civil. Suite à une décision prise en Assemblée générale, en 2012, il se limite à le promouvoir. En effet, depuis le 1er avril 2009, les candidats au service civil n'ayant plus à prouver leur conflit de conscience, de très rares demandes de conseil sont formulées. Ainsi, les demandes sont relayées vers la permanence du Groupe pour une Suisse sans Armée (GSsA) ou celle de la fédération CIVIVA regroupant des les organisation qui défendent le service civil.

En 2013, CIVIVA a installé une antenne suisse romande dans les locaux du CENAC.

Une délégation vaudoise, dont la présidente du CENAC est partie prenante en tant qu'initiatrice, a rencontré la Commission de sécurité du Conseil des Etats le 12 novembre 2013. En effet, le canton de Vaud avait demandé aux chambres fédérales d'ouvrir le service civil aux femmes sur une base volontaire. La Commission a décidé, à l'unanimité, de suspendre l'examen de l'initiative. Elle veut attendre les conclusions du groupe de travail chargé par le Conseil fédéral d'élaborer des propositions visant à développer le système actuel de l'obligation de servir.

## Perspectives 2014-2015

-  Poursuivre la collaboration avec le GSsA et CIVIVA.
-  Créer un groupe de travail pour réfléchir aux possibilités de soutenir les objecteurs de conscience au-delà du service militaire.

# Information et sensibilisation

## ***Le théâtre forum au centre de la quinzaine de la non-violence et de la paix***

Pour promouvoir la quinzaine de la paix et de la non-violence 2013, le CENAC a adapté une brochure pédagogique éditée par la Coordination française pour l'éducation à la non-violence et à la paix.

La brochure « Le théâtre forum pour aborder les conflits » est désormais disponible sur notre site Internet. Un communiqué de presse a été diffusé à cette occasion.

---

*« Je vous écris  
un petit mes-  
sage d'encoura-  
gement.  
J'apprécie votre  
travail et je  
suis très  
contente que  
le CENAC  
existe. Cepen-  
dant, je sais  
que c'est ardu  
de faire vivre  
un tel projet.  
Donc, vous  
avez d'autant  
plus de mérite.  
Bonne conti-  
nuation ! »*

### ***[www.non-violence.ch](http://www.non-violence.ch)***

Le site Internet du CENAC présente des informations variées en lien avec l'actualité, son centre de documentation et ses formations. On y trouve aussi des dossiers thématiques portant sur les fondements de la non-violence, l'éducation ou les femmes. Des brochures à l'attention des parents, des enseignants ou des jeunes sont également téléchargeables.






En 2013, une nouvelle entrée Internet pour les notes de lecture, tirées de notre centre de documentation, a été créée. Un formulaire pour emprunter des ouvrages en ligne a également été créé.

**Une membre  
du CENAC**



Il y a eu 9'314 visites (2012 :6'982), dont 6'505 visiteurs uniques (2012 : 5'343), pour 29'958 pages par visite (2012 :17'368), consultant en moyenne 3.22 pages par visite (2012 :2.49).

Au palmarès des pages les plus fréquentées :

-  la page d'accueil (5'498),
-  le CENAC (2'074),
-  le programme de formation à la résolution non-violente des conflits (2'041).
-  la boîte à outil (1'588),
-  la page se former (1'581).

### **Exposition « Ni hérisson, ni paillason »**

Cette exposition en kit a pour but d'illustrer, par des animaux ou des objets « totems », un certain nombre d'attitudes et de comportements très courants qui, dans la vie quotidienne, provoquent, facilitent ou aggravent la violence. Elle s'adresse en priorité aux jeunes enfants de moins de 12 ans. Editée par le CENAC, elle a été présentée pour la première fois en janvier 2004 au Forum de l'Hôtel de Ville de Lausanne et continue à être mise à la disposition des écoles et des centres de loisirs.

En 2013, cette exposition a continué à être louée et animée par Graine de paix. Reconnue peu de temps après son inauguration par le canton de Vaud, puis par le canton de Genève, le canton de Vaud a réitéré sa reconnaissance en 2013 : lorsqu'une école vaudoise souhaite utiliser cette exposition, elle peut demander au canton de prendre en charge son coût.



### ***Colloque suisse sur l'éducation à la paix***

Après avoir participé en 2012 au premier colloque suisse sur l'éducation à la paix, le CENAC s'est rendu au deuxième colloque qui s'est déroulé au Village de la paix à Broc. Le CENAC a souligné l'importance de parler d'éducation à la non-violence et à la paix, et ainsi de ne pas se limiter à l'éducation à la paix. Le CENAC s'est également présenté au travers d'un stand et a pu renforcer son réseau.

### ***Intégration des populations migrantes et faire face aux discriminations***

Le projet « Favoriser l'intégration des populations migrantes et faire face aux discriminations » a pour but de réduire les discriminations, le racisme et la xénophobie en recourant à la non-violence, en particulier pour améliorer ses compétences communicationnelles. Ce projet pilote a débuté en 2009.

Il est conçu pour les personnes d'origine étrangère en vue d'une meilleure intégration sociale, professionnelle et familiale, ainsi que pour les personnes actives dans des entités travaillant auprès de ce public cible. La problématique de l'intégration et du racisme étant l'affaire de tous, il est ouvert à toute personne désireuse d'acquérir des compétences en résolution des conflits.

En 2013, l'exposition « Ne pas rester les bras croisés », créée par le CENAC en 2012, a continué à circuler à Lausanne, Vevey, Renens et Saignelégier. Une page Internet a été créée pour valoriser cette exposition. Celle-ci a par ailleurs été proposée pour le Prix du milieu du Monde. Une personne a bénéficié de notre fond de solidarité offrant la gratuité de notre programme de formation.









Enfin, le CENAC a participé à différents événements : organisation de jeux coopératifs lors d'un tournoi de football dans le cadre d'une journée contre le racisme ; participation aux Assises vaudoise de la migration.

Une demande de soutien financier a été déposée, auprès du SLR et du BCI, pour un projet portant sur le thème « Expérimenter le respect de soi et d'autrui ». Celui-ci avait pour but de permettre à des jeunes d'acquérir des outils en résolution non-violente des conflits et de recourir à la vidéo participative pour développer leurs compétences relationnelles. Ce projet n'a pas été retenu et n'a pas pu être réalisé.

### ***Campagne Prudence OGM***

La campagne Prudence OGM, menée par le CENAC et mise en veille en 2012, a été finalisée en 2013. Les personnes qui le souhaitent peuvent continuer à être informées par le biais de StopOGM. Des propos sur la manière dont cette campagne a été menée continue à être disponible sur le site Internet du CENAC.

## **Perspectives 2014-2015**

-  Poursuivre la redéfinition de la communication du CENAC.
-  Éditer une affiche présentant la non-violence, destinée aux jeunes.
-  Organiser un événement pour le 2 octobre, journée internationale pour la non-violence.
-  Participer au colloque « Education à la paix » au Village de la paix à Broc.
-  Participer à la semaine lausannoise contre le racisme.
-  Agrémenter l'exposition Ni hérisson, ni paillasson - sous réserve de financement.
-  Consolider au sein du programme annuel de formation le volet « Intégration des populations migrantes et faire face aux discriminations » - sous réserve de financement.
-  Promouvoir l'exposition « Un poing c'est tout ? », dont les droits d'auteurs ont été cédés au Centre d'Action Laïque de la Province de Liège pour la Belgique.

### ***Lettre d'information et réseaux sociaux***

En vue de diffuser une lettre d'information électronique, le CENAC a amélioré et complété en 2013 la gestion de ses mailing listes.

Le CENAC est présent sur Facebook sous le nom Promouvoir la non-violence (Suisse romande). 85 personnes étaient membres au 31 décembre 2013.

### ***Semaine lausannoise contre le racisme***

Pour la 4ème fois consécutive, le CENAC a participé à la semaine lausannoise contre le racisme en y présentant son exposition « Ne pas rester les bras croisés ».



# L'association






Le Centre pour l'action non-violente (CENAC) est une association à but non lucratif, qui a pour mission de promouvoir la non-violence en Suisse romande. Elle a été créée en 1968 et vit pour l'essentiel des contributions de ses membres et de personnes sympathisantes. Il comptait 420 membres en 2013.

**Pour l'année 2013, ses charges se sont élevées à 91'130.- CHF.**

Durant cette même année, l'Association est passée en comptabilité analytique.

## **L'équipe de bénévoles**

Le CENAC s'appuie principalement sur la contribution de ses bénévoles. En 2013, cette équipe était composée de :

-  François Beffa, Marie-Jo Nanchen, Dominique Del Custode et Marc Dunant, Gian Paolo Berta – Groupe de pilotage du programme de formation.
-  Pierre Flatt, Jeanne Golay, Isabelle Gris, Andreea Sustea Horger, Patricia Meystre, Michel Mégard, Eric Pasquier, Marie-Françoise Piot, Centre de documentation.
-  Julien Ballis, Sandrine Bavaud, Katherine Quinn – Site Internet
-  Catherine Henry – Comptabilité
-  Martine di Massa – Fichier d'adresses.

---

*« Je cotise depuis longtemps au CMLK, puis CENAC parce que l'approche non-violente dans toutes les situations me paraît essentielle pour l'individu et la société. »*

**Une participante du programme de formation à la résolution non-violente des conflits.**





Des formateurs et formatrices, avec lesquels le CENAC collabore pour des formations à la carte, interviennent ponctuellement de manière bénévole. Ils participent aussi partiellement bénévolement à notre programme annuel de formation.

A la mi-septembre, une quinzaine de bénévoles se sont retrouvés chez Catherine Henry à Bière. Une balade a été organisée dans l'Arboretum d'Aubonne. Philippe Beck et Michel Monod y ont animé des jeux coopératifs qui ont permis d'entrer concrètement dans la non-violence. Après de gourmandes tartes à la crème maison, les échanges se sont poursuivis autour d'un souper.

Quatre lettres d'information ont été diffusées auprès des membres actifs.

### ***Le comité***






En 2013, le comité était composé de Sandrine Bavaud, présidente, Joël Burri, Bénédicte Savary, Eric Voruz.

### ***Le secrétariat***

Suite au départ de Nicolas Morel Vust, Emilie Aubert a assuré la passation de témoin au sein du secrétariat. En automne, Lucienne Erb a été mandatée comme secrétaire générale (50%) et Michael Ghiorghis engagé en tant que secrétaire administratif (20%).

Eric Bosshard est mandaté pour le parc informatique du secrétariat.

## Perspectives 2014-2015

-  Consolider les finances de l'association.
-  Editer un plan stratégique pour 2016-2019.
-  Renforcer le comité et l'équipe des bénévoles.
-  Compléter les cahiers des charges existants pour les bénévoles.
-  Consolider notre fichier d'adresses.

# Partenaires

Brigades de Paix Internationales (PBI)

Centre d'Action Laïque de la Province de Liège (Belgique)

Centre de Ressources sur la Non-violence de Midi-Pyrénées (France)

CIVIVA, fédération faïtière pour le service civil

Collectif pour la paix et la non-violence

Graines de paix

Greenpeace

Groupement pour une Suisse sans Armée (GSsA)

Mouvement pour une alternative non-violente (France)

Non-Violence Actualité (France)



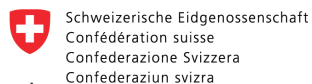
# Soutiens financiers

Bureau cantonal vaudois pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI).

Bureau lausannois pour l'intégration des immigrés (BLI).

Greenpeace

Service de lutte contre le racisme (SLR).



Bureau cantonal  
pour l'intégration  
des étrangers  
et la prévention  
du racisme

Service de lutte contre le racisme SLR

[www.greenpeace.ch](http://www.greenpeace.ch)

GREENPEACE

# CENTRE POUR L'ACTION NON-VIOLENTE

Un centre de documentation unique en Suisse romande,  
plus de 10'000 références sur la non-violence

Un cycle annuel de formation  
à la résolution non-violente

*Un site internet pour découvrir, approfondir, s'informer, s'engager  
Des formations à la carte répondant à des situations concrètes  
au travail, à l'école, dans les institutions ou associations*

---

[www.non-violence.ch](http://www.non-violence.ch)  
[info@non-violence.ch](mailto:info@non-violence.ch)

CCP 10-22368-6

Rue de Genève 52  
CH-1004 Lausanne  
T [+41] 021 661 24 34