

## Les jeux coopératifs

### Contenu

Trop souvent, dans le vaste univers des jeux, les côtés compétitifs sont mis en avant au détriment des aspects coopératifs. Il est pourtant possible de s'amuser sans forcément se chercher des adversaires à l'intérieur du groupe des joueurs et des joueuses, tout en favorisant l'entraide et la communication, attitudes sociales constructives.

Les formations sur ce thème visent à transformer les règles de n'importe quel jeu pour en développer les côtés coopératifs. Tous les types de jeux peuvent être abordés : le sport de plein air comme le football, un jeu de groupe comme le "cache-cache", un jeu de plateau comme les échecs, les jeux de société comme la bourse.

Les jeux coopératifs ne recourent pas à l'élimination. Ils tiennent compte des besoins de tous. Les rôles attendus des participant·e·s et les défis posés au groupe sont ainsi modifiés.

L'animation sur les jeux coopératifs peut s'adresser tant à des jeunes (à partir de 5 ans), qu'à des animateurs/trices ou des enseignant·e·s.

La capacité de recul et de créativité face aux jeux peut aussi servir à éclairer les mécanismes dont peut souffrir une institution, qui reproduirait inconsciemment des schémas de rivalité ou d'exclusion, et peut être utilisée comme outil de développement.